FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CDS allievi su pista
1a fase regionale

Stadio Primo Nebiolo - Viale Hugues 10

approvazione Fidal Piemonte n. 182/pista/2017

1° GIORNATA
Sabato 13 Maggio

Ore 13.30 ritrovo - Inizio gare ore 14.30
conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

PROGRAMMA TECNICO

Donne: 100 – 400 – 1500 – 2000 siepi – 100 hs – alto - triplo – peso – martello - marcia 5000 m – 4x100

Uomini: 100 – 400 – 1500 – 2000 siepi – 110 hs – asta - triplo – disco - giavellotto – marcia 5000 m – 4x100

ORARIO GARE DI MASSIMA

ore 14.30: martello AF - asta AM
ore 15.00: triplo AM – 110 hs AM
ore 15.15: 100 hs AM
ore 15.30: 100 AF
ore 15.50: 100 AM – alto AF
ore 16.20: 400 AF - disco AM - peso AF
ore 16.40: 400 AM - triplo AF
ore 17.00: 1500 AF - giavellotto AM
ore 17.20: 1500 AM
ore 17.30: 2000 siepi AM
ore 17.50: 2000 siepi AF
ore 18.10: 4x100 AF
ore 18.20: 4x100 AM
ore 18.40: marcia 5000 AF– marcia 5000 AM

Iscrizioni : entro il 11/05 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line

2°GIORNATA
Domenica 14 Maggio

Ore 13.30 ritrovo - Inizio gare ore 14.30
conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

PROGRAMMA TECNICO

Donne: 200 – 800 – 3000 – 400 hs – asta - lungo – disco - giavellotto – 4x400

Uomini: 200 – 800 – 3000 – 400 hs – alto - lungo – peso – martello - 4x400

ORARIO GARE DI MASSIMA

ore 14.30: martello AM - asta AF
ore 15.00: 400 hs AM
ore 15.15: 400 hs AF - lungo AF
ore 15.30: 200 AF – alto AM
ore 15.50: 200 AM
ore 16.10: 800 AF – disco AF - giavellotto AF
ore 16.25: 800 AM
ore 16.45: lungo AM
ore 16.55: 3000 AF – peso AM
ore 17.15: 3000 AM
ore 17.35: 4x400 AF
ore 17.50: 4x400 AM